

Отчёт о соревнованиях

26-27 октября 2018 года в городе Нарьян-Маре во Дворце спорта «НОРД» проходил Кубок Ненецкого автономного округа по пауэрлифтингу (жим лёжа). На соревнованиях приняло участие 63 спортсмена (23 женщины и 40 мужчин) это воспитанники Дворца спорта «НОРД», Спортивная школа «ТРУД», ДЮЦ «Лидер», Фитнес клуб «Your Power».

Отличную физическую и техническую подготовку показали мужчины и женщины в своих весовых категориях и в Абсолютном зачёте:

Среди женщин в Абсолютном зачёте: 1м - Канева Елена (ДС «НОРД»), выполнив норматив Кандидата в мастера спорта, 2м – Тюленева Татьяна (ДЮЦ «Лидер»), выполнив норматив 1 юношеского разряда, 3м – Мосеева Анастасия (ДС «НОРД») выполнив норматив 1 юношеского разряда.

Среди мужчин в Абсолютном зачёте: 1м – Костылев Руслан, (ДС «НОРД») выполнив норматив Кандидата в мастера спорта . 2м – Дмитриев Иван, (ДЮЦ «Лидер») выполнив норматив 1 спортивного разряда. 3м Ермолин Сергей, (ДС «НОРД») выполнив норматив Кандидата в мастера спорта.

Оборудование и инвентарь соответствовал требованиям правил Федерации пауэрлифтинга России. На соревнованиях была обеспечена повышенная техника безопасности. В зале присутствовали родители детей, зрителей было более 80 человек. Соревнования были проведены за 12 часов. Победители и призёры были награждены дипломами и медалями.

Главный судья соревнований
Судья по спорту



Костылев Р.Н.

ГБУ НАО Спортивная школа «ТРУД»

Итоговые материалы

КУБОК НАО
по пауэрлифтингу (жим лёжа)
среди мужчин и женщин

Дворец спорта «Норд»
26-27 октября 2018 г.

Региональное отделение ООО «Федерации пауэрлифтинга России» по НАО

**женщины
категория 43 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС Разряд | Тренер |
|---|------------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------------|-----------|-----------------|-------------------------------|
| 1 | Выучейская Алёна | 2006 | Норд | Нарьян-Мар | - | 42,00 | 22,5 | 32,6465 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |

**женщины
категория 47 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС Разряд | Тренер |
|---|-------------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------------|-----------|------------------|-------------------------------|
| 1 | Выучейская Дарина | 2004 | Норд | Нарьян-Мар | - | 47,00 | 30,0 | 40,3469 +3юн. | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 2 | Защихина Анна | 2005 | Норд | Нарьян-Мар | - | 44,30 | 25,0 | 35,0417 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 3 | Подлédнова Галина | 1999 | Норд | Нарьян-Мар | - | 46,60 | 0 | - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 4 | Канюкова Наталья | 2000 | Норд | Нарьян-Мар | - | 46,95 | 0 | - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |

Региональное отделение ООО «Федерации пауэрлифтинга России» по НАО

**женщины
категория 52 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС Разряд | Тренер |
|---|--------------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------------|-----------|-----------------|-------------------------------|
| 1 | Яacobчук Екатерина | 2001 | Норд | Нарьян-Мар | - | 47,35 | 32,5 | 43,474 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 2 | Шкарпетина Олеся | 2004 | Норд | Нарьян-Мар | - | 49,90 | 32,5 | 41,8141 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 3 | Кузьмина Дарья | 1991 | Норд | Нарьян-Мар | - | 51,60 | 32,5 | 40,7578 - | Костылев Р.Н. |
| 4 | Филиппова Евгения | 2003 | Норд | Нарьян-Мар | - | 52,00 | 27,5 | 34,2825 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 5 | Герасимова Олеся | 2004 | Норд | Нарьян-Мар | - | 52,00 | 25,0 | 31,1659 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 6 | Защихина Екатерина | 2003 | Норд | Нарьян-Мар | - | 50,90 | 22,5 | 28,5144 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |

**женщины
категория 57 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС Разряд | Тренер |
|---|--------------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------------|-----------|-----------------|-------------------------------|
| 1 | Рогачева Ирина | 1994 | Норд | Нарьян-Мар | - | 54,10 | 37,5 | 45,3317 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 2 | Нижалова Елена | 2004 | Норд | Нарьян-Мар | - | 53,15 | 32,5 | 39,8341 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 3 | Сидорович Мария | 2004 | Норд | Нарьян-Мар | - | 55,00 | 32,5 | 38,7835 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 4 | Бутолина Елизавета | 2004 | Норд | Нарьян-Мар | - | 57,00 | 32,5 | 37,7128 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 5 | Гарманова Раиса | 2002 | Норд | Нарьян-Мар | - | 56,50 | 27,5 | 32,1319 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |

Региональное отделение ООО «Федерации пауэрлифтинга России» по НАО

**женщины
категория 63 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС Разряд | Тренер |
|---|------------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------------|-----------|------------------|-------------------------------|
| 1 | Тюленева Татьяна | 1999 | Лидер | Нарьян-Мар | - | 60,050 | 55,0 | 61,2792 + 1юн | Козырев А.Н. |
| 2 | Гузенко Татьяна | 2005 | Норд | Нарьян-Мар | - | 59,75 | 30,0 | 33,5551 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |

**женщины
категория 72 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС Разряд | Тренер |
|---|-----------------|-------------|-------------|------------------|------------------|---------------|-----------|------------------|-------------------------------|
| 1 | Канева Елена | 1980 | Норд | Нарьян-Мар | - | 70,45 | 100,0 | 99,0476 + КМС | Мартынов В.А. |
| 2 | Иванова Наталья | 1968 | ГБУЗ НАО | Нарьян-Мар | - | 71,90 | 35,0 | 34,1930 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |

**женщины
категория 84 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС Разряд | Тренер |
|---|-------------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------------|-----------|------------------|---------------|
| 1 | Мосеева Анастасия | 1994 | Норд | Нарьян-Мар | - | 79,20 | 65,0 | 59,8125 + 1юн | Мартынов В.А. |
| 2 | Говша Марина | 1968 | Норд | Нарьян-Мар | - | 79,85 | 57,5 | 52,6681 + 3юн | Мартынов В.А. |

**женщины
категория + 84 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС Разряд | Тренер |
|---|--------------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------------|-----------|-----------------|-------------------------------|
| 1 | Шестакова Виталина | 2004 | Норд | Нарьян-Мар | - | 101,75 | 55,0 | 45,6933 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |

Региональное отделение ООО «Федерации пауэрлифтинга России» по НАО

Результаты Абсолютного зачёта

| М | Фамилия, имя | Результат по Вилксу | Сумма | Соб. вес |
|----|--------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| 1 | Канева Елена | 99,0476 | 100,0 | 70,450 |
| 2 | Тюленева Татьяна | 61,2792 | 55,0 | 60,050 |
| 3 | Мосеева Анастасия | 59,8125 | 65,0 | 79,200 |
| 4 | Говша Марина | 52,6681 | 57,5 | 79,850 |
| 5 | Шестакова Виталина | 45,6933 | 55,0 | 100,750 |
| 6 | Рогачева Ирина | 45,3317 | 37,5 | 54,100 |
| 7 | Яacobчук Екатерина | 43,4749 | 32,5 | 47,350 |
| 8 | Шкарпетина Олеся | 41,8141 | 32,5 | 49,900 |
| 9 | Кузьмина Дарья | 40,7578 | 32,5 | 51,600 |
| 10 | Выучейская Дарина | 40,3469 | 30,0 | 47,350 |

| Судейская бригада на помосте | | | |
|------------------------------|------------------------|-------------------|--|
| Должность | Фамилия имя | категория | |
| Старший судья на помосте | Лукин Сергей | Судья по спорту | |
| Боковой судья | Мосеева Анастасия | Судья по спорту | |
| Боковой судья | Мартынова Анастасия | Судья по спорту | |
| Судья-секретарь | Хатанзейский Станислав | Судья 1 категории | |
| Технический контролер | Мартынов Валерий | Судья 1 категории | |

Главный судья соревнований судья по спорту

Р.Н. Костылев

Главный секретарь соревнований судья 1 категории

В.А. Мартынов



Региональное отделение ООО «Федерации пауэрлифтинга России» по НАО

**мужчины
категория 59 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС Разряд | Тренер |
|---|------------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------------|-----------|------------------|-------------------------------|
| 1 | Витрук Виктор | 2000 | Норд | Нарьян-Мар | - | 58,90 | 82,5 | 71,5721 + 1юн | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 2 | Рочев Александр | 1999 | Норд | Нарьян-Мар | - | 58,25 | 75,0 | 65,7445 + 1юн | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 3 | Вараксин Фёдор | 2003 | Норд | Нарьян-Мар | - | 53,60 | 70,0 | 66,5725 + 2юн | Хатанзейский С.А. |
| 4 | Сюткин Александр | 1986 | Норд | Нарьян-Мар | - | 57,05 | 70,0 | 62,5876 + 2юн | Мартынов В.А. |
| 5 | Уваров Максим | 2003 | Норд | Нарьян-Мар | - | 57,60 | 70,0 | 62,0164 + 2юн | Хатанзейский С.А. |
| 6 | Овчинников Павел | 2002 | Лидер | Нарьян-Мар | - | 58,90 | 62,5 | 54,2213 + 3юн | Косков С.С. |
| - | Бармич Артём | 2002 | Норд | Нарьян-Мар | - | 47,40 | 0 | - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |

**мужчины
категория 66 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС | Тренер |
|---|---------------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------------|-----------|------------------|-------------------------------|
| 1 | Хатанзейский Андрей | 2001 | Норд | Нарьян-Мар | - | 64,75 | 85,0 | 67,8107 + 1юн | Хатанзейский С.А. |
| 2 | Тропин Кирилл | 2002 | Норд | Нарьян-Мар | - | 63,00 | 72,5 | 59,2068 + 2юн | Хатанзейский С.А. |
| 3 | Васильев Альберт | 1999 | Норд | Нарьян-Мар | - | 64,70 | 70,0 | 55,8804 + 3юн | Мартынов В.А., Канева Е.В. |

Региональное отделение ООО «Федерации пауэрлифтинга России» по НАО

**мужчины
категория 74 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС | Тренер |
|---|------------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------------|-----------|-------------------|---------------------------------|
| 1 | Ермолин Сергей | 1991 | Норд | Нарьян-Мар | - | 73,10 | 155,0 | 112,4741 + КМС | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 2 | Филиппов Дмитрий | 1994 | Норд | Нарьян-Мар | - | 71,10 | 115,0 | 85,1686 + 3р | Мартынов В.А., Костылев Р.Н. |
| 3 | Ружников Максим | 1997 | СГК | Нарьян-Мар | - | 69,40 | 100,0 | 75,4364 + 1юн | Самостоятельно |
| 4 | Таратин Алексей | 2001 | Норд | Нарьян-Мар | - | 70,45 | 97,5 | 72,7097 + 1юн | Хатанзейский С.А. |
| 5 | Рочев Александр | 1985 | Норд | Нарьян-Мар | - | 73,40 | 95,0 | 68,7329 + 1юн | Мартынов В.А. |
| 6 | Мищенко Игорь | 2002 | Труд | Нарьян-Мар | - | 66,30 | 85,0 | 66,4940 + 2юн | Филиппов Ф.В. |
| 7 | Марков Александр | 2002 | Норд | Нарьян-Мар | - | 73,60 | 80,0 | 57,7676 + 3юн | Хатанзейский С.А. |
| 8 | Храпов Владимир | 1997 | Норд | Нарьян-Мар | - | 70,10 | 55,0 | 41,1714 - | Хатанзейский С.А. |
| - | Фофанов Игорь | 2001 | Норд | Нарьян-Мар | - | 68,30 | 0 | - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |

Региональное отделение ООО «Федерации пауэрлифтинга России» по НАО

мужчины
категория 83 кг

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС | Тренер |
|----|-------------------|-------------|------------|------------------|------------------|---------------|-----------|------------------|-------------------------------|
| 1 | Родионов Михаил | 1957 | Your Power | Нарьян-Мар | - | 83,00 | 120,0 | 80,0999 + 1юн | Самостоятельно |
| 2 | Марков Дмитрий | 1987 | Норд | Нарьян-Мар | - | 76,60 | 115,0 | 80,7675 + 1юн | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 3 | Хозяинов Андрей | 1990 | Норд | Нарьян-Мар | - | 77,10 | 112,5 | 78,6673 + 1юн | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 4 | Шулаков Григорий | 1999 | Лидер | Нарьян-Мар | - | 76,55 | 102,5 | 72,0201 + 2юн | Козырев А.Н. |
| 5 | Речков Сергей | 1986 | Норд | Нарьян-Мар | - | 81,45 | 100,0 | 67,5122 + 2юн | Самостоятельно |
| 6 | Новик Андрей | 2001 | Норд | Нарьян-Мар | - | 77,95 | 90,0 | 62,4783 + 3юн | Хатанзейский С.А. |
| 7 | Чупров Артём | 2000 | Лидер | Нарьян-Мар | - | 74,45 | 80,0 | 57,2992 - | Косков С.С. |
| 8 | Бурлаков Вадим | 2002 | Норд | Нарьян-Мар | - | 77,20 | 77,5 | 54,1461 - | Хатанзейский С.А. |
| 9 | Ворошилов Ян | 2002 | Лидер | Нарьян-Мар | - | 75,15 | 75,0 | 53,3679 - | Косков С.С. |
| 10 | Корытов Александр | 2005 | Норд | Нарьян-Мар | - | 78,45 | 60,0 | 41,4785 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |

Региональное отделение ООО «Федерации пауэрлифтинга России» по НАО

**мужчины
категория 93 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС | Тренер |
|---|--------------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------------|-----------|-------------------|-------------------------------|
| 1 | Костылев Руслан | 1993 | Норд | Нарьян-Мар | - | 92,45 | 205,0 | 129,1442 + КМС | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 2 | Зырянов Евгений | 1998 | Лидер | Нарьян-Мар | - | 90,20 | 170,0 | 108,4048 + 1р | Козырев А.Н. |
| 3 | Данилов Виталий | 1969 | Норд | Нарьян-Мар | - | 87,60 | 150,0 | 97,1212 + 2р | Самостоятельно |
| 4 | Просвирнин Василий | 1989 | Норд | Нарьян-Мар | - | 92,40 | 142,5 | 89,7943 + 3р | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 5 | Толстик Александр | 1992 | Норд | Нарьян-Мар | - | 90,05 | 132,5 | 84,5633 + 1юн | Хатанзейский С.А. |
| 6 | Хламов Вячеслав | 2001 | Норд | Нарьян-Мар | - | 90,00 | 120,0 | 76,6073 + 1юн | Мартынов В.А., Канева Е.В. |
| 7 | Тарасов Максим | 2004 | Норд | Нарьян-Мар | - | 86,60 | 40,0 | 26,0608 - | Мартынов В.А., Канева Е.В. |

**мужчины
категория 105 кг**

| м | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС | Тренер |
|---|----------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------------|-----------|------------------|----------------|
| 1 | Дмитриев Иван | 1978 | Лидер | Нарьян-Мар | - | 100,20 | 207,5 | 126,1817 + 1р | Кузменюк А.Н. |
| 2 | Гончаров Денис | 1989 | Норд | Нарьян-Мар | - | 104,50 | 160,0 | 95,7699 + 2р | Мартынов В.А. |
| 3 | Косков Сергей | 1994 | Лидер | Нарьян-Мар | - | 96,75 | 130,0 | 80,2127 + 1юн | Самостоятельно |

Региональное отделение ООО «Федерации пауэрлифтинга России» по НАО

мужчины
категория 120 кг

| М | Фамилия имя | Год рожд | команда | Город область | Звание разряд | Собст. вес | Результат | ВИЛКС | Тренер |
|---|----------------|-------------|------------|------------------|------------------|---------------|-----------|------------------|---------------|
| 1 | Пластов Павел | 1992 | Your Power | Нарьян-Мар | - | 109,95 | 170,0 | 100,0578 + 2р | Скворцов А.И. |

Результаты Абсолютного зачёта

| М | Фамилия, имя | Результат по Вилксу | Сумма | Соб. вес |
|----|--------------------|---------------------|-------|----------|
| 1 | Костылев Руслан | 129,1442 | 205,0 | 92,450 |
| 2 | Дмитриев Иван | 126,1817 | 207,5 | 100,200 |
| 3 | Ермолин Сергей | 112,4741 | 155,0 | 73,100 |
| 4 | Зырянов Евгений | 108,4048 | 170,0 | 90,200 |
| 5 | Пластов Павел | 100,0578 | 170,0 | 109,950 |
| 6 | Данилов Виталий | 97,1212 | 150,0 | 87,600 |
| 7 | Гончаров Денис | 95,7699 | 160,0 | 104,500 |
| 8 | Просвирнин Василий | 89,7943 | 142,5 | 92,400 |
| 9 | Филиппов Дмитрий | 85,1686 | 115,0 | 71,100 |
| 10 | Толстик Александр | 84,5633 | 132,5 | 90,050 |

| Судейская бригада на помосте | | | |
|------------------------------|------------------------|-------------------|--|
| Должность | Фамилия имя | категория | |
| Старший судья на помосте | Канева Елена | Судья 1 категории | |
| Боковой судья | Мосеева Анастасия | Судья по спорту | |
| Боковой судья | Хозяинов Андрей | Судья по спорту | |
| Судья-секретарь | Мартынова Анастасия | Судья по спорту | |
| Технический контролер | Хатанзейский Станислав | Судья 1 категории | |

Главный судья соревнований судья по спорту

Р.Н. Костылев

Главный секретарь соревнований судья 1 категории

В.А. Мартынов

